

**ALLES OVER**

**HIV EN AIDS**



**AIDS FONDS · GIRO 8957**



## WAAROM DEZE BROCHURE?



Hoewel aids mondiaal een ramp veroorzaakt, denken velen ten onrechte in Nederland niet meer met hiv of aids geconfronteerd te worden. Maar ook in Nederland is het nog steeds nodig alles over hiv en aids te weten.

Aids is een ernstige ziekte die niet te genezen is. Overal ter wereld worden mannen, vrouwen en kinderen geïnfecteerd met hiv, ook wel het aidsvirus genoemd.

Overdracht van hiv kan voorkomen worden. Juiste informatie is een goede stap naar bescherming van uzelf en anderen. Daarom is het zo belangrijk om te weten wat hiv is en hoe u ermee moet omgaan.

Voor meer toegespitste informatie bestaan andere informatiebronnen. Zie daarvoor de laatste pagina's van deze brochure.

# INHOUD

<b>1 Hiv en aids</b>	<b>5</b>
Verspreiding van hiv	6
<b>2 Hiv-overdracht</b>	<b>7</b>
Onveilig vrijen	8
Druggebruik	9
Moeder-kindoverdracht	9
Bloedtransfusie	9
Beroepsrisico	9
<b>3 Voorzorgsmaatregelen</b>	<b>11</b>
Voorkom hiv: vrij veilig	11
Veilig vrijen	11
Condooms	12
Glijmiddelen	12
Vrouwencondoom	13
Schone naalden	13
<b>4 Hiv-test</b>	<b>14</b>
Voorkom aids: doe een hiv-test	14
De test	14
Testcentra	15
<b>5 Leven met een hiv-infectie</b>	<b>16</b>
Behandeling met medicijnen	16
Wat te doen bij zeer recent risico	17
Ondersteuning	17
Werk en verzekeringen	18
<b>6 Aidsbestrijding en het Aids Fonds</b>	<b>19</b>
Aidsbestrijding in Nederland	19
Aids Fonds	19
<b>7 Aids Soa Infolijn</b>	<b>21</b>
<b>8 Alle informatie op een rijtje</b>	<b>23</b>

Hiv is de naam van het virus dat de ziekte aids veroorzaakt en staat voor Humaan Immunodeficiëntie Virus. Als u met dit virus geïnfecteerd bent, bent u hiv-positief (ook wel seropositief genoemd). Het virus breekt het afweersysteem af. U kunt het hiv-virus lange tijd (tot tien à vijftien jaar) in uw lichaam dragen zonder ziek te worden. Er wordt pas van aids gesproken als het afweersysteem zodanig heeft aangetast, dat het u niet meer kan beschermen tegen ziektes. Mensen met aids krijgen ziektes als luchtweginfecties, diarree en huidkanker.



De term aids staat voor Acquired Immune Deficiency Syndrome, oftewel Verworven Immun Deficiëntie Syndroom. Deze naam wijst erop dat het afweersysteem van de mens niet meer goed functioneert. Het afweersysteem houdt normaal gesproken infecties tegen.

- a acquired: tijdens het leven opgelopen, dus niet geërfd
- i immune: immuniteit - afweer(systeem), het natuurlijke systeem in ons lichaam dat ons beschermt tegen ziekten veroorzaakt door bijvoorbeeld bacteriën, virussen en schimmels
- d deficiency: tekort, gebrek, verminderde functie
- s syndrome: syndroom, ziektebeeld, de gezamenlijke verschijnselen van een bepaalde ziekte

Aids is het eerst herkend in de Verenigde Staten in 1981. In dat jaar werd ook in Nederland de eerste aidsdiagnose gesteld. Inmiddels heeft hiv/aids zich over de hele wereld verspreid.

## Verspreiding van hiv

Aids komt in alle werelddelen voor, met name in de ontwikkelingslanden. Afrika ten zuiden van de Sahara is het meest getroffen deel van de wereld, maar ook in Oost-Europa en Centraal-Azië ontwikkelt de aidsepidemie zich in hoog tempo.

In de meeste gebieden wordt het virus vooral via heteroseksuele (man/vrouw) contacten verspreid, maar vaak ook door druggebruik en onvoldoende controle op bloeddonoren en bloedproducten.

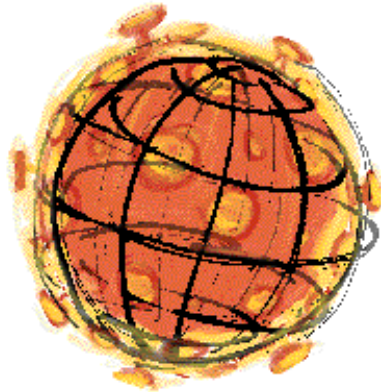
Voor ontwikkelingslanden is de aidsepidemie een ramp, ook met grote economische gevolgen. Geld voor goede voorlichting, medische zorg en medicijnen is er niet in die gebieden.

In Noord-Amerika en West-Europa hebben mensen met hiv en aids wel toegang tot medicijnen, waardoor er minder mensen sterven aan aids. Maar er komen nog altijd nieuwe infecties bij.

In Nederland blijft het aantal mensen met hiv stijgen, alhoewel minder snel dan men in het begin verwachtte. Het aantal hiv-positieven ligt in 2002 naar schatting rond de 15.000. Er is geen registratie van hiv-infecties in Nederland en bovendien is niet iedereen die geïnfecteerd is daarvan op de hoogte. Vandaar dat een absoluut aantal niet bekend is.

In Nederland hebben tot nu toe zo'n 5300 mensen de diagnose aids gekregen, waarvan 3500 mensen inmiddels overleden zijn.

Halverwege 2002 ligt het aantal mensen met hiv en aids rond de veertig miljoen wereldwijd. Per dag overlijden er duizenden mensen als gevolg van aids en worden er 13.500 geïnfecteerd met het hiv-virus.



Het hiv-virus zit in bloed, sperma, vaginaal vocht, voorvocht en moedermelk. In ander lichaamsvocht kan het virus wel aanwezig zijn, maar in een veel te lage concentratie om een infectie te kunnen veroorzaken. Zo zijn speeksel, zweet, traanvocht, urine en ontlasting alleen gevaarlijk als er zichtbaar bloed in zit en als er risico is dat dit rechtstreeks in het lichaam terecht kan komen.

**Hiv kan op verschillende manieren worden overgedragen:**

- onveilig vrijen;
- onveilig druggebruik;
- moeder-kindoverdracht;
- bloedtransfusie.



## Onveilig vrijen

Iedereen die onveilig vrijt, loopt risico op een infectie met hiv of een andere seksueel overdraagbare aandoening (soa). Het probleem is dat niet aan iemand te zien is of hij of zij een soa heeft. Bovendien weet lang niet iedereen of hij of zij hiv-positief is. Ook dat is niet aan iemand te zien. Dit betekent dus: veilig vrijen, zolang u niet zeker weet of u (of uw partner) geïnfecteerd bent.

Onveilig vrijen voor hiv-overdracht:

- anale of vaginale seks zonder condoom;
- orale seks (pijpen of beffen), waarbij sperma of (menstruatie)bloed in de mond komt; \*
- onderling gebruik van seksattributen, zoals een dildo, zonder deze tussendoor schoon te maken, of er een nieuw condoom omheen te doen.

\* De concentratie hiv in vaginaal vocht en voorvocht is laag en bovendien vermindert het speeksel de werking van het virus, waardoor de kans op een infectie met hiv bij orale seks, zonder klaarkomen in de mond en buiten de menstruatieperiode, verwaarloosbaar klein is.



## **Druggebruik**

Van druggebruik op zich kan iemand niet geïnfecteerd raken. Alleen als u drugs inspuut met eerder gebruikte naalden of spuiten, loopt u risico. Er kunnen namelijk bloedresten met hiv in zitten. Ook het gebruiken van andermans spuitattributen (zoals lepel, glas, water en watjes) en het overhevelen van drugs van de ene naar de andere spuit, geven risico op infectie. Het hiv-virus en andere virussen die ziekten verwekken, kunnen op deze manier in de bloedbaan terechtkomen.

## **Moeder-kindoverdracht**

Hiv kan worden overgedragen van een hiv-positieve moeder op kind tijdens de zwangerschap of de bevalling. Na de bevalling kan de moeder het virus ook nog overdragen via de borstvoeding.

Wanneer de moeder tijdens de zwangerschap wordt behandeld met medicijnen en andere voorzorgsmaatregelen treft bij de bevalling (keizersnede, géén borstvoeding geven), wordt de kans op overdracht verkleind tot minder dan 1%.

## **Bloedtransfusie**

De kans om aids te krijgen door een bloedtransfusie is in Nederland vrijwel uitgesloten. Sinds juli 1985 worden alle bloeddonthaties door testen gecontroleerd op antistoffen tegen hiv. Geïnfecteerd bloed dat deze antistoffen bevat, wordt niet gebruikt. Hetzelfde geldt voor andere Europese landen en de Verenigde Staten. In ontwikkelingslanden wordt het bloed niet altijd gecontroleerd, dus daar loopt u risico.

## **Beroepsrisico**

Over het algemeen is het zo dat het beroepsrisico op infectie met hiv afwezig is. Alleen in beroepen waar met bloed van mensen wordt gewerkt, bestaat een uiterst gering infectierisico, bijvoorbeeld in de gezondheidszorg. Voor deze beroepen gelden speciale hygiënische voorschriften, en die verschillen weer per werksituatie.

Het is onmogelijk om in deze folder per beroep uitgewerkte voorschriften te geven. Als u een beroep hebt waarin u regelmatig met bloed in aanraking komt, dan kunt u terecht bij uw werkgever, de bedrijfsarts of uw beroepsvereniging voor richtlijnen ter voorkoming van infectierisico's tijdens het werk.

## Het hiv-virus wordt NIET overgedragen door..

- **huidcontact** (hand geven)  
Hiv kan niet door een onbeschadigde huid binnendringen. Met kleine wondjes loopt u geen risico.
- **(tong)zoenen**  
In het speeksel is veel te weinig virus aanwezig om iemand te kunnen infecteren.
- **toilet en gebruiksvorwerpen**  
Het virus kan in de buitenlucht niet blijven leven, dus ook niet op wc-brillen, kopjes, bestek, beddengoed etc.
- **adem, hoesten, niezen, etc.**
- **eerste hulp verlenen**  
Als u de normale hygiëne in acht neemt, kan u niets gebeuren.
- **insecten**  
Bij een muggenbeet bijvoorbeeld gaat het om zo weinig bloed, dat daar nooit voldoende virus in zit om geïnfecteerd te raken.
- **etenswaren**  
Net als bij zoenen, gaat het hier om speeksel waarin veel te weinig virus aanwezig is.
- **zwemwater en sauna's**

**Voorkom hiv: vrij veilig**

Zoals verderop te lezen is, valt er tegenwoordig te leven met hiv. Maar de prijs is hoog. Het is dan ook beter om te voorkomen dat u of anderen hiv oplopen.

**Veilig vrijen**

Veilig vrijen is heel belangrijk. Dan beschermt u uzelf, maar ook de ander. Als u een nieuwe relatie begint, loopt u mogelijk risico om geïnfecteerd te raken. U weet immers niet altijd zeker of iemand geïnfecteerd is met hiv of een andere soa.

Als u buiten uw vaste relatie seksueel contact hebt met anderen of losse contacten of verschillende relaties na elkaar, neem dan voor de veiligheid altijd de volgende maatregelen:

- Zorg ervoor dat u altijd condoms op zak heeft (let wel op de houdbaarheidsdatum!).
- Gebruik bij het neuken altijd een condoom en het juiste glijmiddel in ruime mate.
- Zorg er voor dat u bij orale seks (pijpen of beffen) geen sperma of (menstruatie)bloed in uw mond krijgt. Gebruik een condoom of een bef-lapje om dit te voorkomen.
- Gebruik alleen eigen seksattributen. Als u toch wisselt, doe er dan een condoom omheen en verwissel deze iedere keer als het attribuut van gebruiker wisselt. Gebruik dildo's, vibrators en dergelijke niet eerst in de vagina en direct daarna in de anus of andersom. Dit kan nare infecties veroorzaken. De attributen na het gebruik schoonmaken met water en zeep.

In principe kan het condoom ook een veilig voorbehoedmiddel zijn. Maar dan moet u het wel bij elke geslachtsgemeenschap gebruiken. De pil is nog altijd een betrouwbaar voorbehoedmiddel, maar beschermt niet tegen aids of andere geslachtsziekten. Daarom is het verstandig om naast de pil een condoom te gebruiken, ter voorkoming van infectie en zwangerschap.



## Condooms

Het condoom biedt bescherming tegen de meeste soa, waaronder hiv-infectie. Het is dan wel belangrijk dat u het op de juiste manier gebruikt. Via de huid en haren in de schaamstreek loopt u overigens nog wel risico op besmetting met een andere seksueel overdraagbare aandoening (bijvoorbeeld herpes, wratten, schaamluis), omdat dit gebied buiten de bedekking van het condoom valt.

Condooms bieden alleen bescherming als ze op de voorgeschreven wijze worden gebruikt. Met name een goede pasvorm is van groot belang, zowel bij vaginale als anale seks. Voor anale seks zijn extra sterke latex condooms te koop (Hot Rubber Classic, FU\*K, Condomi Strong, Gay Safe, HT Special en Gay Safe). Naast latex condooms zijn er tegenwoordig ook kunststof condooms verkrijgbaar (Durex Avanti). Voor alle condooms geldt dat u eerst goed de instructies moet lezen. Condooms zijn verkrijgbaar bij alle drogisterijen en de grotere supermarkten.



## Glijmiddelen

Gebruik naast het condoom altijd veel glijmiddel. Bij latex condooms kunnen alleen glijmiddelen op waterbasis worden gebruikt. Gebruik geen olie of vaseline; dit tast het rubber aan, waardoor het materiaal sneller kapot gaat. Er zijn speciale glijmiddelen op waterbasis te koop, bedoeld voor vaginale en anale seks (o.a. Durex Top Gel, Durex Bene-Luxe Jelly, Hot Rubber Lubricant, Ceylor Gel, K-Y Jelly, Sensilube, Wet Stuff).

Voor kunststof condooms zijn speciale glijmiddelen op oliebasis te koop (bijvoorbeeld Eros Bodyglide).

### **Vrouwencondoom**

Er is ook een vrouwencondoom (Femidom) te koop. Het vrouwencondoom is net als andere condooms voor eenmalig gebruik. Het wordt ingebracht in de vagina en er zit al glijmiddel op.

### **Schone naalden**

Wanneer u drugs inspuit met eerder gebruikte naalden of spuiten, loopt u risico. Het is daarom belangrijk om uitsluitend schone naalden te gebruiken. Deze zijn verkrijgbaar bij regionale of lokale spuit-omruilprojecten.

Door uw bloed te laten testen op de aanwezigheid van hiv, kunt u erachter komen of u het virus in uw lichaam hebt. Als u geïnfecteerd bent, heeft uw lichaam antistoffen tegen het virus aangemaakt, stoffen die virussen onschadelijk moeten maken. De hiv-test, officieel hiv-antistoffentest, toont aan of deze antistoffen in uw bloed zitten. En als dat zo is, bent u hiv-positief.

Antistoffen zijn soms pas drie maanden na de infectie in het bloed te vinden. Als u wilt weten of het laatste risico op hiv ook echt tot overdracht heeft geleid, moet u drie maanden wachten met testen.

### **Voorkom aids, doe een hiv-test**

De voordelen van een hiv-test zijn evident: bescherming van uw gezondheid en die van anderen.

De test laat zien of u wel of niet hiv-geïnfecteerd bent. Een gunstige uitslag kan dan een hele geruststelling zijn. Bij een ongunstige uitslag kunt u zich regelmatig door een dokter laten controleren.

Ook is tegenwoordig behandeling van hiv mogelijk met anti-hiv-middelen (zogenoemde hiv-remmers).

Deze medicijnen remmen de vermenigvuldiging van het hiv in

het lichaam, waardoor mensen met hiv gemiddeld langer, en met minder klachten, blijven leven. Met de behandelend arts kan besproken worden wat een goed moment zou zijn om met een behandeling te beginnen.

Voor zwangere vrouwen met hiv geldt bovendien, dat zij door medicijnen en andere maatregelen vaak kunnen voorkomen dat het hiv voor, tijdens of na de geboorte overgedragen wordt op het kind.



### **De test**

Voorafgaand aan een hiv-test, bij bijvoorbeeld een huisarts, soa-poli of de GGD, vindt een voorgesprek plaats. Er wordt gesproken over de aanleiding voor de test en de eventuele gevolgen van de uitslag. Voor vragen over de test kunt u ook bellen met de Aids Soa Infolijn (zie verderop in deze folder).

Bij de hiv-test zelf wordt wat bloed afgenomen en onderzocht op hiv. Het duurt meestal zo'n tien dagen voor de uitslag bekend is. Dat lijkt lang, maar er wordt in die tijd nog een bevestigingstest gedaan om volledig uitsluitel te krijgen. De uitslag wordt in een persoonlijk gesprek bekendgemaakt. De uitslag is verder geheim en mag door niemand anders dan uzelf aan anderen worden verteld. In voor- en nagesprekken kunt u met de arts of hulpverlener ook bespreken hoe u in de toekomst risico's kunt vermijden.

Voor alle duidelijkheid: een negatieve testuitslag betekent dat u niet geïnfecteerd bent met het hiv-virus en een positieve uitslag betekent dat u wel geïnfecteerd bent.

Er zijn tegenwoordig ook hiv-zelftests te koop, waarbij u thuis zelf uw bloed of speeksel kunt testen op hiv-antistoffen. Zo'n test is vrij ingewikkeld en daardoor bestaat de kans dat u fouten maakt. Daarom is de uitslag van een zelftest niet altijd even betrouwbaar. In Nederland is het gebruik van zelftests eigenlijk niet nodig; er is altijd wel een betrouwbare testplaats in de buurt. Mocht u er toch voor kiezen het zelf te doen, hou dan rekening met het volgende:

- Lees de bijsluiter goed door.
- Wacht minstens drie maanden sinds het laatste risico op hiv-infectie, voor u de test uitvoert.
- De zelftest is nooit 100% betrouwbaar. Daarom moet een positieve uitslag altijd worden bevestigd door de huisarts, GGD of ziekenhuis.
- Kies het moment van testen zorgvuldig, zodat er altijd iemand in de buurt is bij wie u steun kunt vinden in geval van een positieve uitslag. Bedenk daarbij dat de meeste instanties in het weekend gesloten zijn.

### **Testcentra**

U kunt u laten testen bij de huisarts, de GGD of bij een soa-poli. In alle gevallen zijn de gegevens vertrouwelijk. Bij de GGD en de soa-poli's kunt u zich ook anoniem laten testen. De kosten van de test lopen per instelling nogal uiteen; u kunt vooraf informeren naar de prijs. Een test via de huisarts wordt vergoed door de ziektekostenverzekering; een anonieme test komt echter voor eigen rekening.

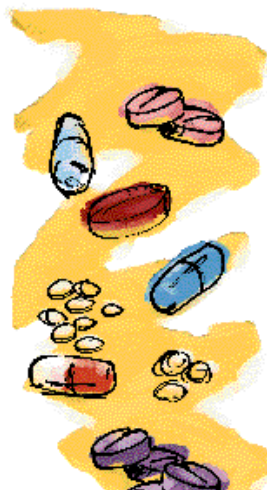
Bij de bloedbank kunt u zich niet op hiv laten testen. Wel test de bloedbank om veiligheidsredenen bloed van donoren op onder andere een hiv-infectie.

Weten dat u geïnfecteerd bent met hiv, stelt u in staat maatregelen te nemen om (langer) gezond te blijven. Daarnaast kan het diverse reacties oproepen. Naast angst om ziek te worden, andere mensen te besmetten, onzekerheid over de toekomst en het gevoel de controle over het eigen lichaam en leven te verliezen, kunnen ook ontkenning, woede, schuld gevoelens, spijt of neerslachtigheid een rol gaan spelen. Ook kan de beslissing 'wel of niet met medicijnen beginnen' moeilijk zijn. Of u vertelt dat u hiv-positief bent, is afhankelijk van uw eigen behoefte. Niemand kan u dwingen het aan wie dan ook te vertellen.

### Behandeling met medicijnen

Als u hiv-positief bent, hoeft u niet per se ziek te zijn; u kunt echter wel anderen infecteren met het virus. Sommige hiv-positieve mensen blijven nog vrij lang gezond, anderen niet. Een hiv-infectie is niet te genezen, maar wel te behandelen. Met een combinatie van drie of meer hiv-remmers (de 'combinatietherapie') kan de vermenigvuldiging van het hiv-virus in het lichaam sterk worden verminderd. Hierdoor leven mensen met hiv vaak langer en zonder, of met minder, lichamelijke klachten. Het is belangrijk om tijdig met zo'n combinatietherapie te beginnen, in ieder geval voordat er ernstige ziekteverschijnselen optreden. Om te bepalen of het moment is aangebroken waarop de behandeling zou moeten starten, wordt regelmatig de hoeveelheid hiv in uw bloed gemeten. Vanaf het moment dat duidelijk is dat u met hiv geïnfecteerd bent, begint de behandelend arts met deze metingen.

De combinatietherapie is geen gemakkelijke behandeling en vraagt het nodige van u. De medicijnen hebben vaak ernstige bijwerkingen, variërend van misselijkheid, diarree of hoofdpijn tot vetverplaatsing en in sommige gevallen zelfs hartklachten of diabetes. Soms zijn die bijwerkingen zo erg, dat mensen besluiten de therapie te stoppen. Ook zijn de effecten van de middelen op de lange termijn nog onbekend. Toch hebben verreweg de meeste mensen baat bij de combinatietherapie.





De medicijnen stellen de overgang van hiv naar aids lange tijd uit, waardoor mensen weer nieuw levensperspectief krijgen.

Ondanks de positieve berichten over de resultaten van de nieuwe middelen, is hiv nog steeds niet definitief uit het lichaam te krijgen. Voorlichting, veilig vrijen en veilig spuiten blijven daarom voorlopig de belangrijkste maatregelen tegen aids.

### **Wat te doen bij zeer recent risico**

Er kan een acute situatie ontstaan waarin u grote kans loopt op een hiv-infectie. Bijvoorbeeld bij een gescheurd condoom van een hiv-positieve partner of een prikaccident. In dat geval kunt u in aanmerking komen voor een zogeheten PEP-behandeling (Post-Exposure Prophylaxis). Deze behandeling met medicijnen duurt een maand en is zowel lichamelijk als psychisch erg belastend. Medici gaan er van uit dat PEP in een heel vroeg stadium de verspreiding van hiv in het lichaam kan voorkomen. Er is echter geen garantie dat PEP echt werkt.

Als u denkt zo'n risico gelopen te hebben, moet u zo snel mogelijk - in ieder geval binnen uiterlijk 72 uur - contact opnemen met de sociaal-verpleegkundige of arts infectieziekten van de GGD in uw regio. Zij zijn 24 uur per dag bereikbaar voor urgente situaties en kunnen samen met u een risico-inschatting maken. De PEP-kuur wordt door een internist gegeven na overleg met de GGD.

Voor meer informatie over PEP in het algemeen kunt u het beste contact opnemen met de Aids Soa Infolijn.

### **Ondersteuning**

Familie, vrienden of kennissen kunnen in eerste instantie persoonlijke opvang, begeleiding en ondersteuning bieden. Maar er zijn ook 'buddy's', vrijwilligers die mensen met aids ondersteunen.

Als u er met uw eigen omgeving niet uitkomt, kunt u altijd met uw huisarts bespreken welke hulpverlening kan worden geboden. Bijvoorbeeld huisartsenzorg, thuiszorg, maatschappelijk werk of psychische hulpverlening.

Ook kunt u contact opnemen met de Aids Soa Infolijn of de Hiv Vereniging Nederland, de patientenbelangenvereniging (zie achterin deze folder).

### **Werk en verzekeringen**

Voor mensen met hiv zijn er maatschappelijke nadelen. U kunt problemen krijgen met het afsluiten van bepaalde verzekeringen. Ook draaien werkgevers tegenwoordig zelf voor ziektekosten op waardoor mogelijk lastige situaties op het werk kunnen ontstaan. Overigens is in de Wet op de Medische Keuringen bepaald dat tijdens een sollicitatiegesprek de werkgever geen vragen over de gezondheid mag stellen en dat aanstellingskeuringen alleen mogen worden verricht als aan de functie bijzondere eisen van medische geschiktheid worden gesteld.

Verzekeringsmaatschappijen vragen aan iedereen die een nieuwe hypotheek (met levensverzekering) wil afsluiten voor een verzekerd bedrag hoger dan € 146.045,- een hiv-test te laten doen. Dit geldt ook voor het afsluiten van een arbeidsongeschiktheidsverzekering vanaf € 29.210,- eerstejaarsrisico en € 19.470,- of meer voor latere jaren. Weigering van dat verzoek kan tot gevolg hebben dat de hypotheek of verzekering wordt geweigerd.

### Aidsbestrijding in Nederland

De overheid stelt het beleid ten aanzien van de aidsbestrijding vast. Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) is hierbij betrokken. De aidsbestrijding in ontwikkelingslanden wordt financieel gesteund door het Ministerie van Buitenlandse Zaken. Veel geld dat voor de aidsbestrijding nodig is, wordt door de overheid en de ziektekostenverzekeraars beschikbaar gesteld. Maar ook door donateurs van het Aids Fonds. De uitvoering van het beleid, zoals voorlichting, zorg, opvang, begeleiding en onderzoek, gebeurt door een breed netwerk van gespecialiseerde organisaties. Samen werken zij aan een zo goed mogelijke aanpak van de aidsproblematiek in Nederland.

### Aids Fonds

De missie van het Aids Fonds luidt 'werken aan een wereld zonder aids'. Het Aids Fonds levert daarom een concrete bijdrage aan de mondiale strijd tegen hiv en aids en mobiliseert de samenleving voor deze strijd.

Het Aids Fonds is opgericht in 1985. De financiële middelen zijn afkomstig uit eigen fondsenwervende activiteiten, uit het samenwerkingsverband STOP AIDS NOW! en bijdragen van het Ministerie van VWS. Het geld is bestemd voor individuele hulp aan mensen met hiv/aids, (psychosociale) zorg, wetenschappelijk onderzoek, voorlichting en preventie en projecten in ontwikkelingslanden.

Het Aids Fonds werkt samen met tal van uitvoerende organisaties, onderzoekers, de overheid en belangenorganisaties.

U kunt het Aids Fonds steunen door donateur te worden of door vrijwilliger van het Aids Fonds te worden. Vul de machtigingskaart achterin deze folder in en stuur hem op, of bel het Aids Fonds, telefoon 020 - 62 62 669. U kunt natuurlijk ook een bijdrage storten op giro 8957 of banknummer 70.70.70.228.



Het rode lintje is het internationale symbool van solidariteit met mensen met hiv of aids. Een metalen 'Red-Ribbonpin' kost € 5,-. U kunt het Aids Fonds steunen door deze pin te bestellen door dit bedrag, plus - eenmalig - € 0,70 voor verzendkosten, over te maken op giro 5210 van het Aids Fonds (o.v.v. 'Red-Ribbonpin' plus aantal).



Op Wereld Aids Dag, 1 december, wordt in de hele wereld aandacht besteed aan aids en de bestrijding ervan. Het thema wordt vastgesteld door de aidsafdeling van de Verenigde Naties (UNAIDS).

In Nederland voert het Aids Fonds rond Wereld Aids Dag campagnes, die zowel fondsenwervend als voorlichtend zijn. Kijk voor deze en vele andere activiteiten op de website van het Aids Fonds: [www.aidsfonds.nl](http://www.aidsfonds.nl).

De Aids Soa Infolijn is een landelijke informatie- en hulptelefoon voor mensen met vragen over veilig vrijen, hiv en andere seksueel overdraagbare aandoeningen (soa). De Infolijn is bereikbaar op nummer 0900 - 204 204 0 of 0900 - AIDSSOA, de kosten zijn € 0,10 per minuut.

De Aids Soa Infolijn is er om:

- informatie te verstrekken over veilig vrijen, hiv en andere soa, door middel van het beluisteren van ingesproken informatie, het beantwoorden van vragen en het verzenden van foldermateriaal;
- eerste opvang te bieden, wanneer dat nodig is;
- adequaat door te verwijzen naar hulpverlenende of andere relevante instanties.

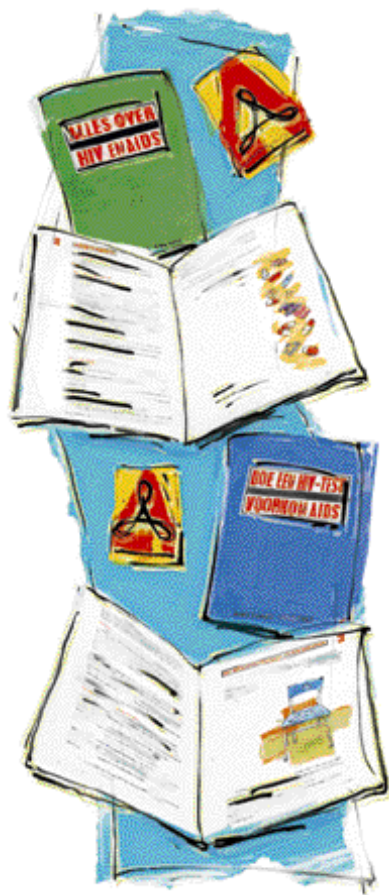
De Aids Soa Infolijn is zeven dagen per week 24 uur per dag bereikbaar. Op maandag tot en met vrijdag van 14.00 uur tot 22.00 uur worden uw vragen persoonlijk beantwoord door de medewerkers. Als u wilt, kun u anoniem blijven. Het team dat de telefoon beantwoordt, bestaat uit professionele voorlichters uit verschillende disciplines.

Buiten deze tijden kunt u ingesproken informatie beluisteren. Via keuzemogelijkheden wordt algemene informatie gegeven over soa, veilig vrijen en verwijzadressen voor onderzoek en persoonlijk advies. Daarnaast kunt u specifieke informatie beluisteren over chlamydia, genitale wratten, herpes, hepatitis B, gonorrhoe, syfilis, hiv/aids, trichomonas, schaamluis en condoomgebruik. Alle informatie wordt zowel in het Nederlands als in het Engels gegeven.

U kunt ook de lijst met meest gestelde vragen van de Aids Soa Infolijn bekijken op de website: [www.aidsfonds.nl](http://www.aidsfonds.nl). Hier vindt u antwoord op vragen over veilig vrijen, testen, symptomen en behandeling en de belangrijkste adressen.

De Infolijn is er dus voor iedereen die seksueel actief is of gaat worden. U kunt er terecht met vragen over overdracht van hiv en soa en over de symptomen van de diverse soa. U kunt met een medewerker een mogelijk gelopen risico en de zin van eventueel testen bespreken. Daarnaast kunnen natuurlijk ook betrokkenen, geïnteresseerden (bijvoorbeeld scholieren), intermediairs en andere professionals maken van de service van de infolijn.

Voor uitgebreide informatie over de Aids Soa Infolijn, kunt u een aparte folder aanvragen. Meer informatie hierover vindt u achter in deze folder.



- Bij uw huisarts en de soa-poli's van sommige GGD'en of ziekenhuizen kunt u terecht met vragen over aids, voor de hiv-test en als u lichamelijke of psychische klachten heeft.

- **Aids Soa Infolijn**

Dit is de landelijke hulp- en informatietelefoon voor iedereen met vragen over hiv, veilig vrijen en soa. U betaalt € 0,10 per minuut.

Telefoonnummer: 0900 - AIDSSOA of 0900 - 204 204 0

Bereikbaar: 24 uur per dag bereikbaar voor informatie  
op werkdagen van 14.00 tot 22.00 uur voor een  
persoonlijk gesprek

- **FONA: informatietelefoon allochtonen**

Turks en Marokkaans sprekende mensen met vragen over hiv/aids kunnen bellen met FONA, informatietelefoon voor allochtone families (gratis en anoniem).

Telefoonnummer: 0800 99 99 333

Bereikbaar: maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur

- **Hiv Vereniging Nederland**

Dit is de landelijke belangenorganisatie voor mensen met hiv en betrokkenen. De Hiv Vereniging houdt zich bezig met informatieverstrekking, belangenbehartiging en onderling contact en ondersteuning.

Telefoonnummer: 020 - 6 160 160 (landelijk kantoor)

Bereikbaar: op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur

Bezoekadres: 1e Helmersstraat 17, Amsterdam

- **Servicepunt van de Hiv Vereniging Nederland**

Voor vragen op medisch of juridisch gebied of over het leven met hiv, kunt u bellen met een medewerker van het Servicepunt van de Hiv Vereniging. Ook voor een persoonlijk gesprek met iemand die hiv-positief is kunt u bellen - eventueel anoniem.

Telefoonnummer: 020 - 689 25 77

Bereikbaar: op werkdagen van 14.00 tot 22.00 uur

- **Folders**

Folders over aids en allerlei aspecten van aids zijn verkrijgbaar bij GGD'en en andere gezondheidsinstellingen of te bestellen bij de Aids Soa Infolijn:

'Voorkom aids: doe een hiv-test'

'Individuele Hulpverlening'

'Aids Soa Infolijn'

- **Internet**

Op de website [www.aidsfonds.nl](http://www.aidsfonds.nl) vindt u meer algemene informatie over hiv en aids en over fondsenwervende evenementen. U vindt daar ook een overzicht van links naar andere informatiebronnen.

Informatie over hiv en aids is verder te vinden op [www.aidsfonds.nl/jongeren](http://www.aidsfonds.nl/jongeren), [www.soa.nl](http://www.soa.nl), [www.hivnet.org](http://www.hivnet.org) en [www.jongpositief.nl](http://www.jongpositief.nl).





**STICHTING  
AIDS FONDS**

Postzegel  
hoeft niet,  
mag wel.

**Stichting Aids Fonds  
Antwoordnummer 11065  
1000 PB Amsterdam**

**DANK VOOR UW HULP**



Dit is een publicatie van de Stichting Aids Fonds.

Gewijzigde herdruk, november 2002.

© Stichting Aids Fonds



Ontwerp en illustraties: Stan van Oss, Doetinchem

Druk: Senefelder Misset Grafisch Bedrijf B.V., Doetinchem

De Stichting Aids Fonds is niet aansprakelijk voor schade ten gevolge van onjuistheid of onvolledigheid van de informatie die in deze folder is opgenomen.



**STICHTING  
AIDS FONDS**

**KEIZERSGRACHT 390-392  
1016 GB AMSTERDAM**

**TELEFOON**

**020 - 62 62 669**

**TELEFAX**

**020 - 62 75 221**

**VRAGEN OVER AFSCHRIJVINGEN OF MACHTIGINGEN**

**020 - 34 46 381**

**AIDS SOA INFOLIJN**

**0900 - 204 204 0 of 0900 - AIDSSOA (€0,10 p.m.)**

**E-MAIL**

**AIDSFONDS@AIDSFONDS.NL**

**INTERNET**

**WWW.AIDSFONDS.NL**

**COPYRIGHT**

**STICHTING AIDS FONDS, NOVEMBER 2002**



**AIDS FONDS • GIRO 8957**

**AIDS INFOLIJN 0800 - 022 22 20 WWW.AIDSFONDS.NL**

